



Schmerzzentrum  
**Zweibrücken**

### Sprechstunden

Montag bis Freitag, 8.00 - 12.00 Uhr  
Montag 15.00 – 18.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Tel. 06332 - 907 283**



Schmerzzentrum  
**Zweibrücken**

### Parkmöglichkeiten

- Parkhaus City Outlet  
Bleicherstraße
- Öffentliche Parkplätze am Schloss /  
OLG und in der Gutenbergstraße

### Lage

Die Praxis befindet sich in der ersten Etage  
im Alexanderplatzcarrée (über Sparda-  
Bank) am Alexanderplatz.

Eingang gegenüber der Bushaltestelle

Ein Aufzug ist vorhanden.  
Sie erreichen uns barrierefrei.



Schmerzzentrum  
**Zweibrücken**

### Akupunktur

**Dr. med. Ulrike Beuter**

Ärztin für Anästhesie

Spezielle Schmerztherapie  
Akupunktur  
Notfallmedizin

Hauptstraße 7  
(Alexanderplatzcarrée)  
66482 Zweibrücken

Tel. 06332 - 907 283  
Fax 06332 - 907 323

[schmerzzentrumzw@online.de](mailto:schmerzzentrumzw@online.de)  
[www.schmerzzentrum-zweibruecken.de](http://www.schmerzzentrum-zweibruecken.de)

## Akupunktur

Die Akupunktur ist eine seit Jahrtausenden bekannte, ursprünglich aus China stammende, Heilmethode.

Seit dem 17. Jahrhundert wird die Akupunktur auch in Europa angewendet. Seit Mitte der 70er Jahre findet diese Heilmethode im Westen immer mehr Interesse und Anerkennung in der Fachwelt und bei Patienten.

Nach den chinesischen Vorstellungen fließt durch ein System von Leitbahnen, den so genannten Meridianen die Lebensenergie Qi und reguliert die Körperfunktionen ähnlich wie bei einem Netzwerk. Durch Störungen im harmonischen Fließen der Lebensenergie Qi werden verschiedene Erkrankungen erklärt. Die Meridiane verlaufen polar in der Längsachse des Körpers und verbinden anatomisch genau definierte Akupunkturpunkte. Die Akupunktur beruht auf dem Prinzip der Wechselwirkung von Körperinnerem und Körperoberfläche. Störungen im Inneren des Körpers führen zu Druck- und Schmerzempfindlichkeit von Hautpunkten. Der Nadelstich aktiviert dünne Nervenfasern im Gewebe, die Impulse zum zentralen Nervensystem leiten. Dort werden Areale aktiviert, die u. a. Schmerzlinderung bewirken.

Die Akupunkturbehandlung wirkt harmonisierend und ausgleichend und nutzt die Selbstheilungskräfte des Körpers. Sie verursacht so gut wie keine unangenehmen Nebenwirkungen.

In den Händen des qualifizierten und erfahrenen Therapeuten ist die Akupunktur eine schonende und effektive Behandlungsmethode.

Bei folgenden Diagnosen kann Akupunktur helfen:

- Migräne, Spannungskopfschmerzen
- Bauch- und Blasenschmerzen
- Rückenschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrom, Tennisellbogen
- Zahn-, Kiefer- und Gesichtsschmerzen
- Rheumatische Beschwerden
- Heuschnupfen, Bronchialasthma...

Darüber hinaus gibt es viele weitere sinnvolle Einsatzmöglichkeiten. Alle Erkrankungen und Beschwerden, die durch Stress ausgelöst bzw. verschlechtert werden, können durch eine Akupunkturbehandlung gelindert werden:

z. B. Ängste, Depressionen, Tinnitus, Herzrasen, Unruhe, Nervosität, Schwitzen, Übelkeit, Atemnot, Juckreiz, Burnout...

Auch bei der Raucherentwöhnung kann die Akupunktur hilfreich sein, indem sie die vegetativen Entzugserscheinungen mildert.

Die meisten privaten Krankenkassen übernehmen die Kosten vollständig.

In der Therapie benutzen wir besonders sanfte und sterile Einmal-Akupunkturnadeln, die einen nahezu schmerzfreien Einstich ermöglichen. Wir führen die klassische Körperakupunktur durch. Diese kann sinnvoll durch die s.g. Mikrosystemtechniken, z.B. die Ohrakupunktur nach Nogier ergänzt werden kann. Eine "Akupunktur-Sitzung" dauert etwa 20 Minuten. Die Anzahl der notwendigen Sitzungen hängt von der Art der Erkrankung ab.

Bei der Ohrakupunktur können Dauernadeln zum Einsatz kommen, die mehrere Tage belassen werden und so eine nachhaltige Wirkung entfalten können.

Vor der ersten Behandlung wird eine chinesische Diagnostik durchgeführt, danach wird ein individuell auf den Patienten und die Beschwerden abgestimmtes Behandlungskonzept erarbeitet und angewendet.

Seit 2007 ist die Akupunktur auch Teil der Kassenärztlichen Leistungen.

Für die Diagnosen **Chronische Rückenschmerzen der Lendenwirbelsäule** und **Chronische Schmerzen im Kniegelenk bei Kniegelenkarthrose** können 10 bis 15 Sitzungen Körperakupunktur zu Lasten Ihrer Krankenkasse durchgeführt werden.

Im Rahmen der „**Qualitätssicherungsvereinbarung zur Akupunktur bei chronisch schmerzkranken Patienten**“ können wir Ihnen diese Leistung in unserer Praxis anbieten.

Wenn Sie Fragen zu unserem Akupunktur-Angebot haben, sprechen Sie uns an, wir erläutern Ihnen gerne die Einzelheiten.

*Dr. med. Ulrike Beuter*